LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

freiwilligen
AGENTUR
LKR Tirschenreuth
freiwillig. gemeinsam. stark.

#UndWasMachstDu

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



Was ist eine Freiwilligen Agentur

- Anlaufstelle für freiwilliges Engagement
- Vermittlung zwischen Ehrenamtlichen und Vereinen
- Beratung und Unterstützung von Organisationen
- Förderung und Anerkennung des Ehrenamts
- Vernetzung und Entwicklung neuer Projekte

Was hat das mit Demografie zu tun

- Alternde Bevölkerung verändert den Unterstützungsbedarf
- Ehrenamt stärkt den Zusammenhalt der Generationen
- Nachwuchsgewinnung sichert die Zukunft der Vereine
- Freiwilliges Engagement fördert gesellschaftliche Teilhabe
- Ehrenamt steigert die Lebensqualität im ländlichen Raum

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



Zahlen, Daten, Fakten LK Tirschenreuth

- Ca.72.000 Einwohner
- Ca.1200 Wirtschaftsunternehmen
- 19,5 Stunden
- Ca. 25 Veranstaltungen im Jahr

- Ca.22.000 Freiwillige
- Ca.1200 Vereine

- Vernetzt mit ca. 200 Vereinen
- Pro Veranstaltung ca.20 Personen

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!



LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!



LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!



LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!



LANDKREIS TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

Print-Medien

„Ich unterstütze Familien. Und was machst du?“

„Ich unterstütze Familien. Und was machst du?“

Ein Herz für die Kleinen – Mutter Theresia und ihre Kinder, die nicht die eigenen waren – Kampagne der Freiwilligenagentur im Landkreis Tirschenreuth

Ehrenamt schreibt manchmal Geschichten, die fast wie Märchen klingen. So beginnt auch die Geschichte von Theresia aus Haselbrunn bei Pullenreuth. Nachdem ihre eigenen Kinder erwachsen und später auch die Enkel größer geworden waren, entstand der Wunsch, sich wieder für Familien und Kinder einzusetzen. Heute erfüllt sie sich diesen Wunsch als Familienpatin – und zeigt, dass hinter manchen vermeintlichen Märchen einfach gelebte Menschlichkeit steckt.

Sie recherchierte im Internet und wurde bald fündig. Seitdem hilft Theresia einmal im Monat beim Familien-Café im Kemnather Familien- und Bürgerzentrum Mittendrin – für Mütter, Väter und deren Kinder bereitete sie Kaffee, Tee und Kakao zu, buk Kuchen und kümmerte sich um die Räumlichkeiten. Doch vor einigen Monaten hat Theresia eine neue Aufgabe gefunden, die ihr Herz zutiefst erfüllte: Eines Tages, während ihrer Tätigkeit im „Mittendrin“, entdeckte Theresia einen unscheinbar wirkenden Flyer, der sie dennoch magisch in seinen Bann zog.

Darauf stand geschrieben, dass das SOS Kinderdorf Oberpfalz auf der Suche nach Familienpaten sei. „Das hat mich dann natürlich auch interessiert. Und dann habe ich Kontakt aufgenommen und wir hatten ein sehr gutes Gespräch.“

Theresias Aufgabe als Familienpatin war dabei klar: Sie betreute Kinder, damit sich die Eltern Zeit für andere Dinge nehmen konnten. Die Mutter der Familie habe die gewonnene Zeit zumeist genutzt, um Hausarbeit zu erledigen, ohne ständig unterbrochen zu werden. Wenn die Last des Lebens zu schwer wurde, war Theresia da, stark und verlässlich. Wie eine gute Fee nahm sie ein Stück der Bürde ab, so dass die Herzen wieder leichter wurden und die Wege weniger beschwerlich erschienen. Die kleine Auszeit, die Theresia ihr schenkte, ermöglichte es ihr, wieder Kraft zu schöpfen und sich den Herausforderungen des Alltags mit neuem Mut zu stellen.



Melde dich bei der Freiwilligenagentur – wir finden das passende Ehrenamt für dich. Bild: exb

Für die Kinder war Theresia aber nicht nur eine Betreuerin, sondern eine treue Gefährtin: Wenn es um Kinder geht, war Theresia immer mittendrin im kindlichen Spiel, nicht nur dabei. „Ich liebe Kinder und kann mich gut in sie hineinversetzen. Es macht mir nichts aus, mit ihnen im Sandkasten zu sitzen oder auf dem Boden Bauklötze zu stapeln.“

Für Theresia war das Ehrenamt stets eine Herzensangelegenheit. Jeder, der ein wenig Zeit übrig hat, sollte darüber nachdenken, sich ebenfalls zu engagieren, wurde Theresia nicht müde zu betonen. Denn es fühle sich einfach richtig an. So plane auch Theresia, ihre zunächst auf zwölf Monate begrenzte Arbeit als Familienpatin auch nach Ablauf des ersten Jahres fortzusetzen. „Wenn eine Familie weiter Bedarf hat oder eine neue Familie hinzukommt, bin ich dabei.“

Denn dieses Ehrenamt habe ihr so viel gegeben und dieses Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, möchte sie nicht mehr missen. Und ein bisschen Zeit habe jeder zu verschenken, sagte Theresia immer, bevor sie ihren Appell mit wenigen Worten eindringlich auf den Punkt brachte: **„Ich unterstütze Familien. Und was machst du?“**

Auch deine Geschichte könnte Teil unserer Kampagne „Und was machst du?“ werden. Melde dich bei der Freiwilligenagentur – wir finden das passende Ehrenamt für dich.

Wer diesen QR-Code scannt, kann mehr über bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Tirschenreuth erfahren.

Die Kampagne wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium der Finanzen und für Heimat sowie das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

LANDKREIS TIRSCHENREUTH



Print-Medien

„Ich mache mit, um einen ressourcenschonenden Lebensstil zu schaffen! - Und was machst Du?“



22 Abfallwegweiser 2026

Abfallvermeidung leicht gemacht

Viele kleine Entscheidungen helfen Abfall zu vermeiden und Ressourcen zu schonen. Wer bewusst einkauft, langlebige Produkte nutzt und Dinge wiederverwendet, leistet einen wichtigen Beitrag für Umwelt und Klima. Zwei einfache Fragen können dabei helfen: Welchen Müll kann ich schon beim Einkauf vermeiden?Und was lässt sich wiederverwenden, statt es wegzuwerfen?

Bewusst einkaufen und handeln

- Lebensmittel unverpackt oder in Mehrwegbehältern kaufen
- Eigene Taschen, Körbe oder Netze statt Plastiktüten verwenden
- Mit Einkaufslisten gezielt einkaufen, um Überflüssiges zu vermeiden
- Lebensmittel richtig lagern, damit sie länger frisch bleiben
- Brotdosen statt Alu- oder Frischhaltefolie nutzen
- Dinge selbst herstellen, etwa Reinigungsmittel oder Kosmetik
- Gegenstände teilen, leihen oder mieten statt neu kaufen

Jede bewusste Entscheidung spart Abfall, Geld und wertvolle Rohstoffe.

MEHRWEG. Mach mit!

Mehrweg statt Einweg

Mehrwegverpackungen und -produkte sind ein wichtiger Schritt zu weniger Müll. Nutzen Sie Jutebeutel, Körbe und Netze anstelle von Plastiktüten, bevorzugen Sie Mehrwegflaschen oder Nachfüllpackungen und setzen Sie auf Akkus statt Batterien. Auch Verpackungen aus Papier oder Karton sind meist umweltfreundlicher als Kunststoff.

Reparieren, tauschen und wiederverwenden

Vieles, was defekt oder ungenutzt scheint, lässt sich reparieren, spenden oder weitergeben. Repaircafés bieten ehrenamtliche Hilfe bei der Instandsetzung von Geräten, Textilien oder Möbeln. So lassen sich wertvolle Ressourcen erhalten und Abfall vermeiden.

Auch Secondhandläden oder Online-Tauschbörsen bieten Möglichkeiten, gebrauchte Dinge weiterzugeben, zu verkaufen oder zu verschenken. Wer kreativ ist, kann durch Upcycling alten Gegenständen ein neues Leben schenken.

Tipp: Repaircafés bieten kostenlose Unterstützung beim Reparieren. Einfach anmelden, mitbringen und gemeinsam Lösungen finden.

Umweltfreundlich einkaufen

Achten Sie beim Kauf auf regionale Produkte, kurze Transportwege und eine faire Herstellung. Qualität zahlt sich aus: Langlebige, reparierbare Produkte reduzieren Abfall und sparen langfristig Geld. Siegel wie Blauer Engel, Fairtrade oder EU-Ecolabel helfen bei der Orientierung.

Papierverbrauch reduzieren

Auch im Alltag lässt sich Papier leicht einsparen.

Nutzen Sie Recyclingpapier mit dem Siegel Blauer Engel, drucken Sie doppelseitig und prüfen Sie, ob digitale Alternativen wie E-Mail oder App-Benachrichtigungen möglich sind.

Ein „Keine Werbung“-Aufkleber am Briefkasten hilft, unnötige Papierberge zu vermeiden.

Repaircafés und soziale Einrichtungen im Landkreis Tirschenreuth

Reparaturcafé Mittendrin Kemnath
Trautenbergstraße 8, 95478 Kemnath
Tel. 09642 / 70343320

AWO Mitterteich
Wiesauer Str. 29, 95666 Mitterteich
Tel. 09633 / 918069

AWO Kemnath
Stadtplatz 43, 95478 Kemnath
Tel. 09642 / 7036487

Diakonisches Werk Stiftland
Franz-Heldmann-Str. 38, 95643 Tirschenreuth
Tel. 09631 / 600237
Mail: werkhof-stiftland@diakonie-weiden.de

Was ist ein Repaircafé

In Repaircafés können Sie gemeinsam mit erfahrenen Ehrenamtlichen defekte Alltagsgegenstände wie Nähmaschinen, Plattenspieler oder Kleidung wieder instand setzen. Die Helferinnen und Helfer unterstützen Sie dabei kostenlos – mit Fachwissen, Werkzeug und Begeisterung fürs Reparieren.

Mehr über das Engagement im Repaircafé Kemnath erfahren Sie unter **www.kreis-tir.de** oder über den untenstehenden QR-Code.

Hier erfahren Sie mehr über das Ehrenamt im Repaircafé.

Unsere praktischen Tipps. Einfach ausprobieren!

Digitale Formulare
Viele Anliegen rund um die Abfallentsorgung können Sie heute bequem online erledigen.

Über die digitalen Formulare auf unserer Website lassen sich beispielsweise Anmeldungen von Abfallbehältern oder Mitteilungen zu Änderungen schnell und unkompliziert einreichen.

So verbinden wir moderne Online-Services mit bewährten Abläufen und helfen gleichzeitig, Papier zu sparen und die Umwelt zu schützen. Auch ohne Internetzugang oder digitale Kenntnisse helfen wir Ihnen gerne weiter.

Gemeinsam machen wir die Abfallwirtschaft im Landkreis Tirschenreuth moderner, bürgernäher und ressourcenschonender.

AWZ-Abfall-App
Mit unserer kostenlosen Abfall-App behalten Sie alle Termine und Informationen im Blick.

Nach Auswahl Ihres Wohnorts zeigt die App individuelle Abfuhrtermine für Restmüll, Biotonne, Papiertonne, Gelben Sack und Problemabfälle an.

Außerdem können Sie sich bequem per Push-Nachricht oder E-Mail an die nächsten Leerungstermine erinnern lassen. Darüber hinaus bietet die App aktuelle Informationen, Öffnungszeiten und Ansprechpartner – alles an einem Ort und immer griffbereit.

Holen Sie sich jetzt unsere Abfall-App: kreis-tir.app.awido.de

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



Print-Medien

Zeitung Anzeige November

„Ich begleite sterbende und trauernde Menschen, um ihnen Mut zu machen. Und was machst du?“



LANDKREIS TIRSCHENREUTH



Print-Medien

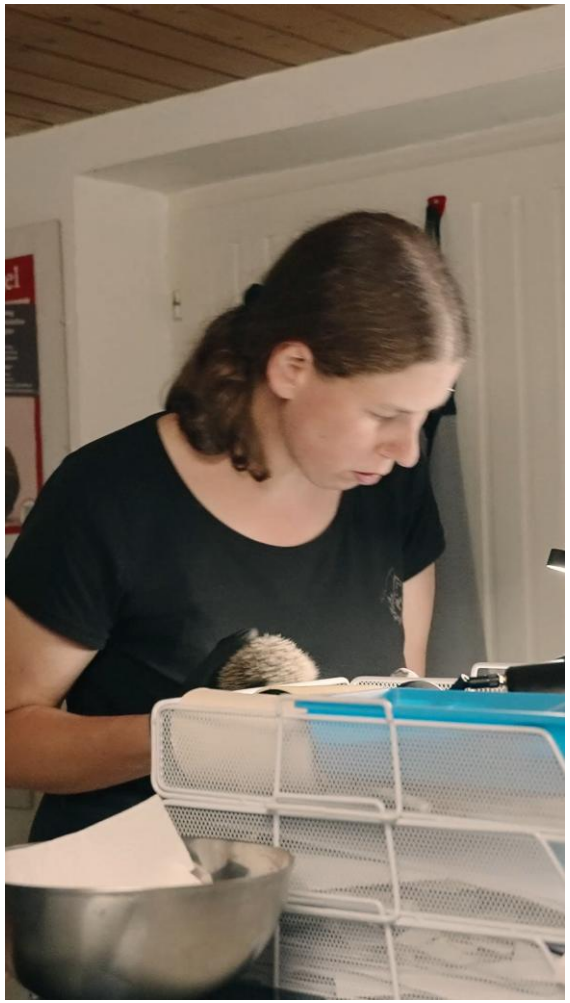
„Ich motiviere Kinder - und was machst Du?“



LANDKREIS TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

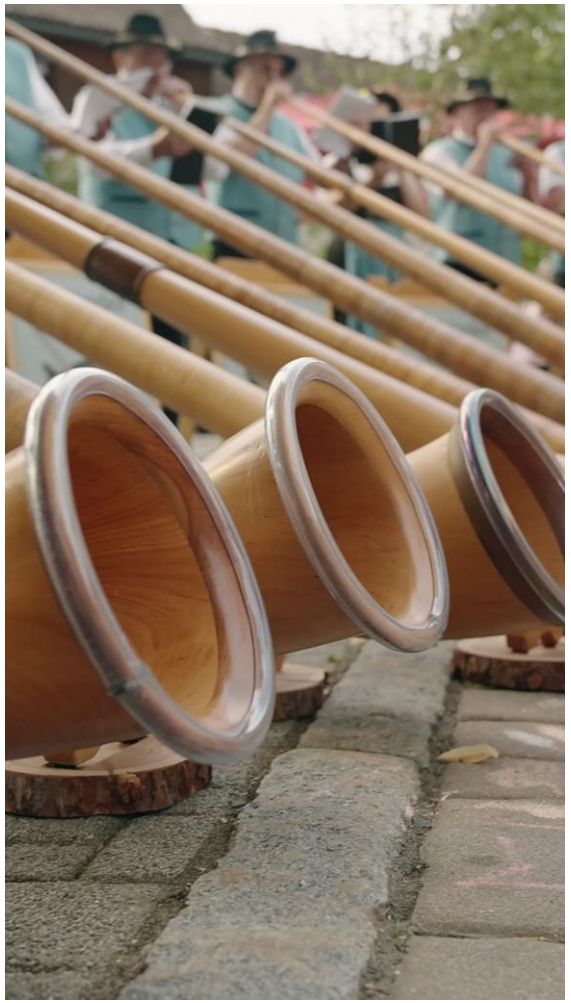


weitergefördert über das

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Weitere Akteure ab 2026

- Stachelkugel/ Igelrettung/ Wildenreuth bei Erbendorf
- Stiftländer Alphornwahnsinn



Und was machst du?

freiwilligen AGENTUR

WERDE SELBST AKTIV!

kreis-tir.de/freiwilligen-agentur

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



... da lebt sich's gut!

freiwilligen
AGENTUR
LKR Tirschenreuth
freiwillig. gemeinsam. stark.

#UndWasMachstDu

Danke